

UKRYTE POWODY, DLA KTÓRYCH MĘŻCZYŹNI SIĘ KLÓCĄ

Ukryte powody kłótni:

1. „Nie znoszę, kiedy ona załamuje się z powodu najdrobniejszych rzeczy, które zrobiłem (lub których nie zrobiłem). Czuję się krytykowany, odrzucony, nie akceptowany”.
2. „Nie lubię, kiedy ona zaczyna mi mówić, jak powinienem postępować. Traktuje mnie jak dziecko”.
3. „Nie lubię, kiedy ona obarcza mnie winą za swoje niezadowolenie. Nie zachęca mnie w ten sposób, bym był rycerzem w lśniącej zbroi”.
4. „Nie lubię, kiedy ona mówi o tym, jak dużo robi, lub o tym, że nikt jej tu nie docenia. Wydaje mi się wtedy, że to ona właśnie nie docenia, ile dla niej robię”.
5. „Nie lubię, kiedy ona niepokoi się wszystkim, co może się nie udać. Wydaje mi się, że mi nie ufa”.

Czego potrzeba, by partner przestał się spierać:

1. On chce być akceptowany taki, jakim jest. Tymczasem czuje, że partnerka próbuje go „ulepszyć”.
2. Mężczyzna chce być podziwiany, a tymczasem czuje się niedoceniony.
3. Chce, by go zachęcano. Bez tego ma ochotę zrezygnować.
4. Chce być doceniany. Tymczasem czuje się obwiniany, pozbawiony uznania, bezsilny.
5. Chce, by partnerka ufała mu i dostrzegała, jak bardzo dba o jej bezpieczeństwo. Tymczasem czuje się odpowiedzialny za jej niepokój.

UKRYTE POWODY, DLA KTÓRYCH MĘŻCZYŹNI SIĘ KLÓCĄ

Ukryte powody kłótni:

1. „Nie znoszę, kiedy ona załamuje się z powodu najdrobniejszych rzeczy, które zrobiłem (lub których nie zrobiłem). Czuję się krytykowany, odrzucony, nie akceptowany”.
2. „Nie lubię, kiedy ona zaczyna mi mówić, jak powinienem postępować. Traktuje mnie jak dziecko”.
3. „Nie lubię, kiedy ona obarcza mnie winą za swoje niezadowolenie. Nie zachęca mnie w ten sposób, bym był rycerzem w lśniącej zbroi”.
4. „Nie lubię, kiedy ona mówi o tym, jak dużo robi, lub o tym, że nikt jej tu nie docenia. Wydaje mi się wtedy, że to ona właśnie nie docenia, ile dla niej robię”.
5. „Nie lubię, kiedy ona niepokoi się wszystkim, co może się nie udać. Wydaje mi się, że mi nie ufa”.

Czego potrzeba, by partner przestał się spierać:

1. On chce być akceptowany taki, jakim jest. Tymczasem czuje, że partnerka próbuje go „ulepszyć”.
2. Mężczyzna chce być podziwiany, a tymczasem czuje się niedoceniony.
3. Chce, by go zachęcano. Bez tego ma ochotę zrezygnować.
4. Chce być doceniany. Tymczasem czuje się obwiniany, pozbawiony uznania, bezsilny.
5. Chce, by partnerka ufała mu i dostrzegała, jak bardzo dba o jej bezpieczeństwo. Tymczasem czuje się odpowiedzialny za jej niepokój.