



**REGULAMIN ORGANIZACYJNY  
PORADNI TERAPII UZALEŻNIENIA  
I WSPÓLUZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU  
„FENIX PSYCHOTERAPIA UZALEŻNIEŃ”  
W WODZISŁAWIU ŚLĄSKIM**

## **Spis treści**

<b>Rozdział I. Postanowienia ogólne. ....</b>	<b>3</b>
<b>Rozdział II. Cele i zadania Poradni.....</b>	<b>6</b>
<b>Rozdział III. Struktura organizacyjna Poradni.....</b>	<b>8</b>
<b>Rozdział IV. Rodzaj działalności leczniczej oraz zakres udzielanych świadczeń zdrowotnych .....</b>	<b>10</b>
<b>Rozdział VI. Miejsce udzielania świadczeń medycznych.....</b>	<b>16</b>
<b>Rozdział VI. Przebieg procesu udzielania świadczeń medycznych.....</b>	<b>17</b>
<b>Rozdział VII. Organizacja i zadania poszczególnych komórek organizacyjnych.....</b>	<b>22</b>
<b>Rozdział VIII. Warunki współdziałania z innymi podmiotami wykonującymi działalność leczniczą.....</b>	<b>24</b>
<b>Rozdział IX. Wysokość opłaty za udostępnienie dokumentacji medycznej. .</b>	<b>25</b>
<b>Rozdział X. Postanowienia końcowe .....</b>	<b>27</b>

## **Rozdział I. Postanowienia ogólne.**

### §1

Regulamin organizacyjny zwany dalej „Regulaminem” określa organizację i zasady funkcjonowania Poradni Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu „Fenix Psychoterapia Uzależnień” w Wodzisławiu Śląskim.

### §2

Ilekcć w Regulaminie jest mowa o:

1. Poradni - należy przez to rozumieć Poradnię Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu „Fenix Psychoterapia Uzależnień” w Wodzisławiu Śląskim
2. Poradni Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu – należy przez to rozumieć komórkę organizacyjną o kodzie 1744
3. Oddziale Dziennym Terapii Uzależnienia od Alkoholu - należy przez to rozumieć komórkę organizacyjną o kodzie 2712
4. Poradni Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych - należy przez to rozumieć komórkę organizacyjną o kodzie 1746
6. Kierownikowi Poradni - należy przez to rozumieć Kierownika Poradni Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu „Fenix Psychoterapia Uzależnień” z kwalifikacjami Certyfikowanego Specjalisty Psychoterapii Uzależnień
7. Psychoterapeucie Uzależnień – należy przez to rozumieć Specjalistę Psychoterapii Uzależnień lub w trakcie szkolenia
8. Instruktorze – należy przez to rozumieć Instruktora Terapii Uzależnień lub w trakcie szkolenia
9. Psychologu – należy przez to rozumieć psychologa lub specjalistę

w dziedzinie psychologii klinicznej lub w trakcie specjalizacji

10. Lekarzu – należy przez to rozumieć lekarza specjalistę w dziedzinie psychiatrii lub w trakcie specjalizacji

11. Sekretarce medycznej – należy przez to rozumieć osobę po odbytym szkoleniu wewnętrzym z zakresu kontaktu z pacjentem uzależnionym i jego rodziną.

### §3

Poradnia działa w oparciu o następujące akty prawne i dokumenty:

- 1) Ustawa z dnia 26.06.1974r. Kodeks pracy, z późn. zmianami;
- 2) Ustawa z dnia 2 lipca 2004 r. o swobodzie działalności gospodarczej (Dz. U. z 2010 r. Nr 220, poz. 1447 i Nr 239, poz. 1593 oraz z 2011 r. Nr 85, poz. 459 i Nr 106, poz. 622);
- 3) Ustawa z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta (Dz. U. z 2009 r. Nr 52, poz. 417 i Nr 76, poz. 641 oraz z 2010 r. Nr 96, poz. 620);
- 4) Ustawa z dnia 6 listopada 2008 r. o prawach pacjenta i Rzeczniku Praw Pacjenta;
- 5) Ustawa z dnia 15 kwietnia 2011 r. o działalności leczniczej. (Dz. U. z dnia 1.06.2011 r.);
- 6) Zarządzenie Nr 65/2011/DSOZ Prezesa Narodowego Funduszu Zdrowia z dnia 17 października 2011 r. w sprawie określenia warunków zawierania i realizacji umów w rodzaju opieka psychiatryczna i leczenie uzależnień;
- 7) standardy wykonywania usług zdrowotnych z zakresu leczenia odwykowego rekomendowane przez PARPA;

### §4

1. Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu „Fenix Psychoterapia Uzależnień” jest podmiotem leczniczym przedsiębiorcy wpisanego do ewidencji działalności gospodarczej pod numerem 14344/2007 z dnia 28.11.2007

jako: „FENIX Psychoterapia Uzależnień” Katarzyna Bosowska.

2. W skład Poradni wchodzi niżej wymienione komórki organizacyjne:

a) Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu

b) Oddział Dzienny Terapii Uzależnienia od Alkoholu

c) Poradnia Terapii Uzależnienia od Substancji Psychoaktywnych

3. Teren działania Poradni obejmuje Powiat wodzisławski,  
a w szczególności miasto Wodzisław Śląski

## **Rozdział II. Cele i zadania Poradni**

### §5

1. Do zadań podstawowych Poradni należą:

a) diagnozowanie zaburzeń spowodowanych:

- używaniem alkoholu i/lub innych substancji psychoaktywnych
- zaburzeniami nawyków i popędów (impulsów)

b) diagnozowanie zaburzeń występujących u członków rodzin:

- osób używających alkoholu i/lub innych substancji psychoaktywnych
- osób z zaburzeniami nawyków i popędów (impulsów)

c) realizacja programów korekcyjnych dla osób pijących ryzykownie i szkodliwie

d) realizacja programów psychoterapii dla:

- osób uzależnionych od alkoholu
- osób uzależnionych od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych
- członków rodzin dotkniętych następstwami używania alkoholu i/lub innych substancji psychoaktywnych
- członków rodzin osób z zaburzeniami nawyków i popędów (impulsów)

e) udzielanie indywidualnych świadczeń zapobiegawczo-leczniczych dla:

- osób uzależnionych od alkoholu
- osób uzależnionych od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych
- członków rodzin dotkniętych następstwami używania alkoholu i/lub innych substancji psychoaktywnych
- członków rodzin osób z zaburzeniami nawyków i popędów (impulsów)

f) prowadzenie działań konsultacyjno-edukacyjnych dla członków rodzin dotkniętych następstwami używania alkoholu i/lub innych substancji psychoaktywnych

2. Do zadań rozszerzonych Poradni należą:

a) Leczenie osób z zaburzeniami nawyków i popędów (impulsów):

b) realizacja programów korekcyjnych

c) realizacja programów psychoterapii

d) udzielanie indywidualnych świadczeń zapobiegawczo-leczniczych

3. Poradnia realizuje zadania w szczególności przez:

1. diagnozę,
2. konsultację,
3. terapię,
4. oddział dzienny,
5. psychoedukację,
6. doradztwo,
7. mediację,
8. działalność profilaktyczną,
9. działalność informacyjną.

## **Rozdział III. Struktura organizacyjna Poradni**

### § 6

Schemat organizacyjny Poradni stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.

### § 7

1. W skład Poradni wchodzi następujące komórki:

a) Kierownik Poradni – KP

osoba z kwalifikacjami Certyfikowanego Specjalisty Psychoterapii Uzależnień

b) Zespół Psychoterapii Uzależnień – ZPU

osoba z kwalifikacjami Specjalisty Psychoterapii Uzależnień lub w trakcie szkolenia  
lub

osoba z kwalifikacjami Instruktora Terapii Uzależnień lub w trakcie szkolenia  
lub

osoba z kwalifikacjami psychologa lub specjalista w dziedzinie psychologii klinicznej  
lub w trakcie specjalizacji

c) Zespół Diagnostyki – ZD

osoba z kwalifikacjami Specjalisty Psychoterapii Uzależnień lub w trakcie szkolenia  
lub

osoba z kwalifikacjami psychologa lub specjalista w dziedzinie psychologii klinicznej  
lub w trakcie specjalizacji

lub

lekarz specjalista w dziedzinie psychiatrii lub w trakcie specjalizacji

d) Zespół Psychoterapii Współzależnych – ZPW

osoba z kwalifikacjami Specjalisty Psychoterapii Uzależnień lub w trakcie szkolenia  
lub



osoba z kwalifikacjami Instruktora Terapii Uzależnień lub w trakcie szkolenia  
lub

osoba z kwalifikacjami psychologa lub specjalista w dziedzinie psychologii klinicznej  
lub w trakcie specjalizacji

e) Zespół Psychoterapii Grupowej dla Uzależnionych – ZPGU

osoba z kwalifikacjami Specjalisty Psychoterapii Uzależnień lub w trakcie szkolenia  
lub

osoba z kwalifikacjami Instruktora Terapii Uzależnień lub w trakcie szkolenia  
lub

osoba z kwalifikacjami psychologa lub specjalista w dziedzinie psychologii klinicznej  
lub w trakcie specjalizacji

f) Zespół Psychoterapii Grupowej dla Współuzależnionych – ZPGW

osoba z kwalifikacjami Specjalisty Psychoterapii Uzależnień lub w trakcie szkolenia  
lub

osoba z kwalifikacjami psychologa lub specjalista w dziedzinie psychologii klinicznej  
lub w trakcie specjalizacji

g) Zespół Oddziału Dziennego

osoba z kwalifikacjami Specjalisty Psychoterapii Uzależnień lub w trakcie szkolenia  
lub/i

osoba z kwalifikacjami psychologa lub specjalista w dziedzinie psychologii klinicznej  
lub w trakcie specjalizacji lub/i

osoba z kwalifikacjami Instruktora Terapii Uzależnień lub w trakcie szkolenia  
lub/i

lekarz specjalista w dziedzinie psychiatrii lub w trakcie specjalizacji

h) Zespół Psychoterapii dla Współuzależnionych będącymi Ofiarami Przemocy –  
ZPWOP

osoba z kwalifikacjami Specjalisty Psychoterapii Uzależnień lub w trakcie szkolenia  
lub

osoba z kwalifikacjami psychologa lub specjalista w dziedzinie psychologii klinicznej  
lub w trakcie specjalizacji

i) Rejestracja Medyczna Poradni – RMP

osoba po odbytym szkoleniu wewnętrzym z zakresu kontaktu z pacjentem uzależnionym i jego rodziną.

2. Za całość funkcjonowania Poradni w sprawach organizacyjnych, medycznych i administracyjnych odpowiada Kierownik Poradni.

## **Rozdział IV. Rodzaj działalności leczniczej oraz zakres udzielanych świadczeń zdrowotnych**

### § 8

1. Poradnia świadczy świadczenia zdrowotne:

- w zakresie terapii uzależnień i współuzależnienia od alkoholu. – kod 04.1744.007.002.
- w zakresie świadczeń dziennych terapii uzależnienia od alkoholu. – kod 04.2712.020.02.
- - w zakresie terapii uzależnień dla dzieci i młodzieży – kod 04.1743.007.002.

2. W ramach świadczeń odbywają się następujące procedury:

- diagnostyka
- psychoterapia (indywidualna i grupowa),
- zajęcia oddziaływnego
- sesja wsparcia psychospołecznego,
- sesja rodzinna,
- terapia rodzin,
- działania konsultacyjno-edukacyjne,
- poradnictwo,
- badania psychologiczne,
- prowadzenie dokumentacji.

3. Jednostki chorobowe rozpoznawane i leczone w Poradni:

- Postępowanie diagnostyczne: F10 – F19, F 41, F 43, F45, F48, F60, F63, Z03, Z81.1, Z81.2, Z81.3
- jednostki leczone F 10.1, F 10.2, F 10.30, F 19.1, F 19.2, F 19.30, F 63.0, F 63.8
- Członkowie rodzin F41,F 43, F45, F48, F60,Z81.1, Z81.2, Z81.3

§ 9

1. Dostępne świadczenia:

Dostępne świadczenia	Pracownicy realizujący
<u>Świadczenia wstępne</u> Badanie lekarskie	specjalista w dziedzinie psychiatrii lub w trakcie specjalizacji <i>albo</i> inny lekarz
Diagnozowanie uzależnienia	specjalista w dziedzinie psychiatrii lub w trakcie specjalizacji <i>albo</i> specjalista psychoterapii uzależnień <i>albo</i> specjalista w dziedzinie psychologii klinicznej lub w trakcie specjalizacji
Diagnoza problemowa	specjalista psychoterapii uzależnień lub w trakcie szkolenia <i>albo</i> psycholog
<u>Świadczenia wielokrotne</u> Sesja psychoterapii indywidualnej	specjalista psychoterapii uzależnień lub w trakcie szkolenia <i>albo</i> psychoterapeuta lub w trakcie szkolenia
Sesja psychoterapii grupowej	specjalista psychoterapii uzależnień lub w trakcie szkolenia <i>albo</i> psychoterapeuta lub w trakcie szkolenia
Sesja psychoedukacyjna i inne formy terapii grupowej	specjalista psychoterapii uzależnień lub w trakcie szkolenia <i>albo</i> instruktor terapii uzależnień lub w trakcie szkolenia <i>albo</i> psycholog
Sesja psychoterapii rodzinnej	psychoterapeuta lub w trakcie szkolenia <i>albo</i> psycholog po przeszkoleniu z zakresu systemowej terapii rodzin lub w trakcie szkolenia <i>albo</i> specjalista psychoterapii uzależnień

Sesja wsparcia psychospołecznego	specjalista psychoterapii uzależnień lub w trakcie szkolenia <i>albo</i> psycholog <i>albo</i> specjalista w dziedzinie psychiatrii lub w trakcie specjalizacji <i>albo</i> inny lekarz
Porada lekarska	specjalista w dziedzinie psychiatrii lub w trakcie specjalizacji <i>albo</i> inny lekarz
Porada instruktora terapii (nieobligatoryjna)	instruktor terapii uzależnień lub w trakcie szkolenia
Porada terapeutyczna	specjalista psychoterapii uzależnień lub w trakcie szkolenia <i>albo</i> psycholog
Maraton terapeutyczny (nieobligatoryjnie)	specjalista psychoterapii uzależnień lub w trakcie szkolenia <i>albo</i> psycholog <i>albo</i> psychoterapeuta lub w trakcie szkolenia (1 członek zespołu na 6 pacjentów)
Oddział dzienny	

## 2. Oddział dzienny

W dziennym oddziale leczenia uzależnienia od alkoholu prowadzone są programy psychoterapeutyczne dla:

- osób uzależnionych,
- członków rodzin osób uzależnionych.

Program terapeutyczny realizowany jest 5 dni w tygodniu, przez minimum 5 godzin dziennie.

### PROGRAM LECZENIA OSÓB UZALEŻNIONYCH

#### **Zadania podstawowe:**

diagnozowanie zaburzeń spowodowanych:

- używaniem alkoholu i/lub innych substancji psychoaktywnych
- zaburzeniami nawyków i popędów (impulsów)

realizacja programów psychoterapii dla:

- osób uzależnionych od alkoholu
- osób uzależnionych od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych
- udzielanie indywidualnych świadczeń zapobiegawczo-leczniczych dla:
  - osób uzależnionych od alkoholu
  - osób uzależnionych od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych
- prowadzenie działań konsultacyjno-edukacyjnych dla: członków rodzin dotkniętych następstwami używania alkoholu i/lub innych substancji psychoaktywnej
- przygotowanie pacjenta do kontynuowania terapii w poradni leczenia uzależnień i współuzależnienia

**Zadania rozszerzone:**

realizacja programów psychoterapii dla osób z zaburzeniami nawyków i popędów (impulsów)

udzielanie indywidualnych świadczeń zapobiegawczo-leczniczych dla osób z zaburzeniami nawyków i popędów (impulsów)

prowadzenie działań konsultacyjno-edukacyjnych dla członków rodzin osób z zaburzeniami nawyków i popędów (impulsów)

Minimalna liczba miejsc: 8

Okres leczenia: 5 tygodni

Diagnostyka uzależnienia, diagnostyka zaburzeń psychicznych i zachowania u osób używających substancji psychoaktywnych, psychoterapia (indywidualna i grupowa), farmakoterapia, działania konsultacyjno-edukacyjne dla członków rodzin, poradnictwo, prowadzenie dokumentacji.

Dostępne świadczenia	Pracownicy realizujący	Przeciętny czas realizacji (w min.)
<b><u>Świadczenia wstępne</u></b> Badania lekarskie	specjalista w dziedzinie psychiatrii lub w trakcie specjalizacji <i>albo</i> inny lekarz	45
Diagnozowanie uzależnienia	specjalista w dziedzinie psychiatrii lub w trakcie specjalizacji <i>albo</i> specjalista psychoterapii uzależnień <i>albo</i> specjalista w dziedzinie psychologii klinicznej lub w trakcie specjalizacji	45
Diagnoza problemowa	specjalista psychoterapii uzależnień lub w trakcie szkolenia <i>albo</i> psycholog	120-180
<b><u>Świadczenia wielokrotne</u></b> Sesja psychoterapii indywidualnej	specjalista psychoterapii uzależnień lub w trakcie szkolenia	45 (1-2 x tyg.)
Sesje psychoterapii grupowej	specjalista psychoterapii uzależnień lub w trakcie szkolenia	120 – 180/dziennie
Sesja psychoedukacyjna i inne formy terapii grupowej	specjalista psychoterapii uzależnień lub w trakcie szkolenia <i>albo</i> instruktor terapii uzależnień lub w trakcie szkolenia <i>albo</i> psycholog	60-90 /dziennie
<b><u>Świadczenia okresowe</u></b> Porada lekarska	specjalista w dziedzinie psychiatrii lub w trakcie specjalizacji	wg potrzeb

	<p style="text-align: center;"><u>albo</u></p> <p>inny lekarz</p>	
Inne porady / konsultacje	<p>specjalista psychoterapii uzależnień lub w trakcie szkolenia</p> <p style="text-align: center;"><u>albo</u></p> <p>specjalista w dziedzinie psychologii klinicznej lub w trakcie specjalizacji lub psycholog</p> <p style="text-align: center;"><u>albo</u></p> <p>instruktor terapii uzależnień lub w trakcie szkolenia</p>	wg potrzeb
Działania konsultacyjno- edukacyjne dla rodziny pacjenta	<p>specjalista psychoterapii uzależnień lub w trakcie szkolenia</p> <p style="text-align: center;"><u>albo</u></p> <p>psycholog</p> <p style="text-align: center;"><u>albo</u></p> <p>instruktor terapii uzależnień</p>	wg potrzeb
<p><b><u>Dostęp do:</u></b> konsultacji specjalistycznych, badań psychologicznych, interwencji pracownika socjalnego, badań laboratoryjnych, sesji wsparcia psychospołecznego, sesji rodzinnej</p>		wg potrzeb

## **Rozdział VI. Miejsce udzielania świadczeń medycznych**

### § 10

1. Miejscem udzielania świadczeń medycznych jest Poradnia Terapii Uzależnienia i Współuzależnienia od Alkoholu „Fenix Psychoterapia Uzależnień” w Wodzisławiu Śląskim zlokalizowana pod adresem: 44-286 Wodzisław Śląski, ul. XXX lecia 60.

2. Godziny i dni otwarcia Poradni będą widoczne przed wejściem do Poradni, a także na stronie internetowej [www.fenixpsychoterapia.pl](http://www.fenixpsychoterapia.pl)



## Rozdział VI. Przebieg procesu udzielania świadczeń medycznych

### § 11

1. Wszystkie formy świadczonej pomocy psychoterapeutycznej odbywają się na zasadzie dobrowolności.
2. Zgłoszenie do Poradni następuje na wniosek zainteresowanego w formie telefonicznej lub osobiście.
3. Pracownicy Poradni przyjmują klientów w gabinetach bez udziału osób trzecich.
4. Świadczona przez pracowników Poradni pomoc winna być prowadzona zgodnie z najlepszą wiedzą interdyscyplinarną, poszanowaniem godności osobistej.
5. Klient zgłasza do Rejestracji Medycznej Poradni – RMP, gdzie zostaje skierowany odpowiednio:
  - a) przy pierwszym kontakcie – do Zespołu Diagnostyki ZD
  - b) przy kolejnym odpowiednio do Zespołu Psychoterapii Uzależnień ZPU lub Zespołu Psychoterapii Współuzależnionych ZPW
6. Klienci uczęszczający na psychoterapię grupową, przychodzą w terminach i godzinach wyznaczonych i opisanych na tablicy ogłoszeń w Poradni.
7. Klienci zgłaszający się do Poradni pod wpływem alkoholu lub innych środków odurzających nie są przyjmowani.
8. Na terenie Poradni zabrania się spożywania alkoholu, środków odurzających i palenia tytoniu.
9. Indywidualne terminy przyjęć klientów ustalane są na konsultacji z terapeutą zgodnie z harmonogramem pracy, bądź w Rejestracji Medycznej Poradni – RMP.
10. Dopuszcza się odpłatne świadczenie porad psychoterapii indywidualnej. Wysokość opłaty, sposób ewidencji i fiskalizacji określi Kierownik Poradni w odrębnym Zarządzeniu.
11. Tryb przyjęcia na Oddział Dzienny:
  - Pacjenci przyjmowani są po wcześniejszej rozmowie konsultacyjnej z kierownikiem Oddziału i wyznaczeniu terminu rozpoczęcia leczenia.
  - Pacjenci przyjmowani są do Oddziału w miarę wolnych miejsc.
  - Pacjenci zobowiązani do leczenia przez Sąd przyjmowani są na podstawie

prawomocnego orzeczenia sądu.

- W przypadku nie zgłoszenia się w ustalonym terminie, przyjęcie możliwe jest w miarę wolnych miejsc lub po ustaleniu nowego terminu leczenia.
- Program terapeutyczny trwa pięć tygodni i realizowany jest od poniedziałku do piątku w godzinach od 8<sup>00</sup> do 15<sup>00</sup>.
- Warunkiem uczestniczenia w programie dziennym terapii jest podpisanie kontraktu terapeutycznego i zachowywanie abstynencji alkoholowej, narkotykowej i lekowej.
- Pacjenci w oddziale dziennym poddawani są codziennie przed rozpoczęciem zajęć badaniu na obecność alkoholu w wydychanym powietrzu. Uczestniczenie w zajęciach możliwe jest wyłącznie przy wyniku negatywnym (0,00 promila). W przypadku podejrzeń o zażywanie innych środków psychoaktywnych przeprowadzane są testy na zawartość określonej substancji.
- W ramach terapii w oddziale dziennym pacjenci:
  - mają możliwość przeprowadzenia podstawowych badań laboratoryjnych
  - mają możliwość konsultacji psychiatrycznej i psychologicznej
  - otrzymują materiały niezbędne do realizacji programu terapeutycznego

12. Program terapeutyczny Oddziału Dziennego zbudowany jest w oparciu o dwa główne elementy:

- program placówki – treści zawarte w tej części są wspólne dla wszystkich pacjentów, każdy kto podejmuje terapię musi je zrealizować w czasie swojego pobytu
- osobiste plany terapii – ta część skoncentrowana jest na problemach charakterystycznych dla danego pacjenta. Program realizowany przez każdego z pacjentów zawiera indywidualne zadania do realizacji. Mają one na celu zwiększenie świadomości własnych problemów, uczenie nowych zachowań, diagnozowanie deficytów oraz budowanie motywacji do zdobywania umiejętności ważnych w trzeźwieniu.

13. Cele, nad którymi pracuje pacjent w trakcie 5-tygodniowej terapii w Oddziale Dziennym

- Uzyskanie wiedzy nt. objawów choroby alkoholowej
- Próba rozpoznania przez pacjenta swoich objawów jako objawów uzależnienia

- Rozpoczęcie pracy nad identyfikacją siebie jako alkoholika
- Uświadomienie roli alkoholu w swoim życiu
- Budowanie świadomości własnej motywacji do leczenia
- Praca nad destrukcją alkoholową
- Budowanie świadomości własnych ograniczeń
- Uświadomienie bezsilności wobec alkoholu
- Rozpoznanie własnych doświadczeń związanych z utratą kontroli
- Rozpoznanie i zmiana przekonań dotyczących własnego picia
- Rozpoznawanie własnych symptomów głodu alkoholowego
- Diagnoza osobistego radzenia sobie z głodem
- Nabywanie wiedzy o konstruktywnych sposobach radzenia sobie z głodem
- Nabywanie umiejętności radzenia sobie z głodem alkoholowym
- Rozpoznawanie przejawów działania mechanizmów uzależnienia
- Rozpoznanie dynamiki rozwoju uzależnienia i nałogowych zachowań w dotychczasowym życiu
- Nabywanie umiejętności rozpoznawania i nazywania uczuć
- Rozpoznawanie sposobów wyrażania własnych uczuć
- Identyfikacja własnych problemów w związku z trudnościami z rozpoznawaniem i wyrażaniem uczuć
- Uczenie konstruktywnych form komunikacji Uczenie podstawowych umiejętności interpersonalnych
- Nabywanie wiedzy n.t. nawrotów choroby
- Uczenie się rozpoznawania własnych sygnałów ostrzegawczych
- Budowanie programu zapobiegania nawrotom. Uczenie umiejętności zapobiegania nawrotom
- Rozpoznanie "zasobów" mogących służyć trzeźwieniu
- Diagnoza deficytów mogących wpływać na jakość trzeźwienia.
- Ocena stopnia przygotowania do radzenia sobie w różnych, trudnych sytuacjach
- Uczenie się budowania sieci wsparcia
- Uzyskanie informacji dotyczących zachowań użytecznych w trzeźwieniu
- . Rozpoczęcie pracy nad trenowaniem nowych zachowań

- Nadanie kierunku pracy nad rozwojem duchowym
- Przekazanie informacji o AA i budowanie motywacji do korzystania z ruchu.

#### 14. Regulamin Oddziału Dziennego

##### **I. Organizacja terapii**

1. Zajęcia odbywają się codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach ustalonych wewnątrz.
2. Pełny cykl leczenia jednego pacjenta wynosi 5 tygodni
3. Rozkład zajęć wynika z harmonogramu zajęć oddziału dziennego
4. Grupa ma charakter otwarty: przyjęcia na grupę odbywają się co tydzień
5. Na czas leczenia istnieje możliwość wydania zwolnienia L4

##### **II. Zasady pobytu na oddziale**

1. Wymagana jest punktualność w przychodzeniu na zajęcia;
2. Wszystkie zadania terapeutyczne należy wykonywać starannie i terminowo
3. W trakcie terapii - obowiązuje zakaz używania alkoholu i innych środków zmieniających nastrój;
4. Jeśli pacjent uczestniczący w terapii wie o innym pacjencie, który w trakcie leczenia na oddziale używa alkoholu powinien on niezwłocznie przedstawić ten fakt na zajęciach grupowych
5. Nieobecności na zajęciach mogą zostać usprawiedliwione tylko po rozpatrzeniu sytuacji przez zespół terapeutyczny. Podanie przyczyny nieobecności przez uczestnika zajęć (nawet istotnej dla pacjenta) nie jest równoznaczne z usprawiedliwieniem nieobecności przez zespół terapeutyczny
6. W trakcie pobytu na oddziale obowiązuje całkowity zakaz stosowania agresji fizycznej i słownej
7. Wypowiedzi pacjentów na zajęciach mogą nastąpić po udzieleniu głosu przez prowadzącego;
8. Każdy pacjent zobowiązany jest do zachowania tajemnicy terapii – nie ujawnia informacji o innych pacjentach poza terapią
9. W trakcie terapii obowiązuje zakaz kontaktów: intymnych, seksualnych pomiędzy pacjentami
10. Na zajęciach obowiązuje zakaz jedzenia i picia, a w trakcie przerw konsumpcja odbywa się tylko w miejscach przeznaczonych do tego celu

11. Grupa wybiera spośród siebie starostę, który jest odpowiedzialny za:

- codzienne dostarczanie listy obecności pacjentów do rejestracji w trakcie długiej przerwy
- porządek w pomieszczeniach oddziału
- współpracę z personelem w zakresie spraw organizacyjnych;
- inne, wynikające z ustaleń z Kierownikiem Poradni

## **Rozdział VII. Organizacja i zadania poszczególnych komórek organizacyjnych**

### **§ 11**

Specjaliści pracujący w Poradni zobowiązani są do:

- a) przyjmowania osób kierowanych do Poradni
- b) sformułowania diagnozy klinicznej w oparciu o badania psychologiczne na poziomie nozologicznym wg kryteriów ICD-10,
- c) oddziaływania psychologicznego w trakcie badania, mającego cel motywujący do psychoterapii,
- d) stosowania odpowiedniej do diagnozy formy terapii,
- e) podejmowania działań dotyczących profilaktyki: wykłady, seminaria, warsztaty, treningi psychologiczne, zajęcia edukacyjno-rozwojowe,
- f) współpraca z instytucjami i organizacjami związanymi z przeciwdziałaniem alkoholizmowi, a także z innymi ośrodkami psychoterapii w kraju.

### **§ 12**

Do zadań pracowników należy świadczenie:

- 1) porad/wizyt LU diagnostycznych - porada udzielana zgodnie z załącznikiem nr 7 do rozporządzenia Ministra Zdrowia o świadczeniach gwarantowanych PSY, w zależności od zakresu realizowanych świadczeń;
- 2) porad/ wizyt LU terapeutycznych – kolejna porada, udzielana zgodnie z załącznikiem nr 7 do rozporządzenia Ministra Zdrowia o świadczeniach gwarantowanych PSY, w zależności od zakresu realizowanych świadczeń;
- 3) wizyt LU instruktora terapii uzależnień – porada, udzielana zgodnie z załącznikiem nr 7 do rozporządzenia Ministra Zdrowia o świadczeniach gwarantowanych PSY, w zależności od zakresu realizowanych świadczeń;
- 4) sesji psychoterapii indywidualnej - sesja udzielana zgodnie z załącznikiem nr 7 do rozporządzenia Ministra Zdrowia o świadczeniach gwarantowanych PSY, w zależności od zakresu realizowanych świadczeń, z zapewnieniem nadzoru specjalisty psychoterapii uzależnień; psychoterapeuta lub osoba w trakcie szkolenia do uzyskania certyfikatu psychoterapeuty może realizować świadczenia obejmujące leczenie zaburzeń

emocjonalnych, w programach pogłębionych, u osób uzależnionych lub współuzależnionych;

5) sesji psychoterapii rodzinnej - sesja udzielana zgodnie z załącznikiem nr 7 do rozporządzenia Ministra Zdrowia o świadczeniach gwarantowanych PSY, w zależności od zakresu realizowanych świadczeń, z zapewnieniem nadzoru specjalisty psychoterapii uzależnień; psychoterapeuta lub osoba w trakcie szkolenia do uzyskania certyfikatu psychoterapeuty może realizować świadczenia obejmujące leczenie zaburzeń emocjonalnych, w programach pogłębionych, u osób uzależnionych lub

współuzależnionych;

6) sesji psychoterapii grupowej - sesja udzielana zgodnie z załącznikiem nr 7 do rozporządzenia Ministra Zdrowia o świadczeniach gwarantowanych PSY, w zależności od zakresu realizowanych świadczeń, z zapewnieniem nadzoru specjalisty psychoterapii uzależnień. Psychoterapeuta lub osoba w trakcie szkolenia do uzyskania certyfikatu psychoterapeuty może realizować świadczenia obejmujące leczenie zaburzeń emocjonalnych, w programach pogłębionych, u osób uzależnionych lub współuzależnionych. W przypadku osób realizujących pogłębiony program psychoterapii uzależnienia, dopuszcza się realizację do dwóch sesji w ciągu jednego dnia.

## **Rozdział VIII. Warunki współdziałania z innymi podmiotami wykonującymi działalność leczniczą**

### § 13

1. Poradnia współpracuje z innymi podmiotami wykonującymi działalność leczniczą w celu dalszej pomocy klientom poprzez skierowanie do specjalistów, konsultantów i innych lekarzy odpowiedniej specjalności.
2. Poradnia współpracuje szczególnie z WOŁOiZOL Gorzyce w sprawie leczenia w systemie dziennym zamkniętym klientów zdiagnozowanych, leczonych w Poradni a wymagających terapii w systemie zamkniętym.



## **Rozdział IX. Wysokość opłaty za udostępnienie dokumentacji medycznej.**

### § 14.

1. Dokumentacja medyczna pacjenta jest własnością Poradni.

2. Poradnia jest zobowiązana zapewnić ochronę danych zawartych w dokumentacji medycznej.

3. Poradnia ma obowiązek udostępnić dokumentację medyczną:

- pacjentowi lub jego przedstawicielowi ustawowemu
- osobie upoważnionej przez pacjenta
- uprawnionym lub upoważnionym organom.

4. Dokumentacja medyczna może zostać udostępniona:

- do wglądu w siedzibie Poradni
- poprzez sporządzenie jej wyciągów, odpisów lub kopii
- poprzez wydanie oryginału za pokwitowaniem odbioru z zastrzeżeniem zwrotu po wykorzystaniu, jeżeli uprawniony organ lub podmiot żąda udostępnienia oryginałów tej dokumentacji.

### § 15.

1. Za udostępnienie dokumentacji medycznej w formie wyciągów, odpisów lub kopii Poradnia może pobierać opłatę. Podstawą wyliczenia kwoty odpłatności jest wysokość przeciętnego wynagrodzenia w poprzednim kwartale publikowana co trzy miesiące przez prezesa Głównego Urzędu Statystycznego. Nowe stawki obowiązują zawsze od następnego miesiąca po publikacji, tj. od trzeciego miesiąca kwartału. Maksymalna wysokość opłat za:

- jedną stronę wyciągu lub odpisu dokumentacji medycznej – nie może przekraczać 0,002 przeciętnego wynagrodzenia w poprzednim kwartale
- jedną stronę kopii dokumentacji medycznej – nie może przekraczać 0,0002 przeciętnego wynagrodzenia w poprzednim kwartale

- sporządzenie wyciągu, odpisu lub kopii dokumentacji medycznej na elektronicznym nośniku danych, jeżeli zakład prowadzi dokumentację medyczną w formie elektronicznej – nie może przekraczać 0,002 przeciętnego wynagrodzenia w poprzednim kwartale

2. Maksymalne opłaty za udostępnienie dokumentacji medycznej wynoszą:

- jedna strona wyciągu lub odpisu – 6,88 zł
- jedna strona kopii – 0,69 zł
- wyciąg, odpis lub kopia na nośniku elektronicznym – 6,88 zł

3. Udostępnienie dokumentacji do wglądu na miejscu, po uprzednim uzgodnieniu terminu, jest bezpłatne.

## **Rozdział X. Postanowienia końcowe**

### § 16

W sprawie skarg i wniosków osoby objęte terapią przyjmuje Kierownik Poradni w każdy poniedziałek od godz. 15.00-16.00.

### §17

Poradnia prowadzi następującą dokumentację:

1. Dokumentację badań diagnostycznych.
2. Dokumentację indywidualnych porad uzależnionych i współuzależnionych
3. Dokumentację grupowych zajęć uzależnionych i współuzależnionych.
4. Inną dokumentację, zgodnie z odrębnymi przepisami.
5. Pisma wysyłane z poradni podpisuje Kierownik Poradni , bądź inni pracownicy stosownie do posiadanych uprawnień.

### §18

1. Poradnia działa w ciągu całego roku.
2. Dzienny czas pracy poradni ustala Kierownik Poradni.

### §19

Pracownicy Poradni są zobowiązani do zachowania tajemnicy państwowej i służbowej, a także przestrzegania ustawy o ochronie danych osobowych zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

### §20

Regulamin wchodzi w życie z dniem 01.02. 2013r.

**ZATWIERDZAM:**

.....